

## INSTRUCCIONES DEL PRE-PROCEDIMIENTO PARA PACIENTES CON DIABETES

### Pacientes que no reciben insulina:

- **Procedimiento por las mañanas:** **NO TOME** medicamentos orales para la diabetes en la mañana.
- **Procedimiento por las tardes:** **TOME** todos los medicamentos orales **EXCEPTO** Metformina, con una rebanada de pan tostado por lo menos 8 horas antes del procedimiento.

### Pacientes que reciben insulina (Traiga con usted sus medicamentos/suministros el día de su procedimiento):

1. Si usted usa **Insulina de corta duración** (Regular, Humalog, Novolog, Apidra, & Fiasp).
  - **Procedimiento por las mañanas:** Utilice su dosis normal a la hora de dormir. **NO UTILICE** ninguna Insulina de corta duración en la mañana del procedimiento, a menos que sus niveles de azúcar en la sangre sean superiores a 250. En ese caso, utilice la mitad  $\frac{1}{2}$  de la dosis normal.
  - **Procedimiento por las tardes:** Utilice la dosis normal por lo menos 8 horas antes del procedimiento, con una rebanada de pan tostado. *(Recuerde que tiene que comer algo liviano por lo menos 8 horas antes si es que va a utilizar la insulina de corta duración).*
2. Si usted usa **Insulina de larga duración/Combinación de insulina** (Lantus, NPH, Ultra-lente, 70/30, Levemir, Tresiba & Toujeo)
  - **Procedimiento por las mañanas:** Utilice la mitad  $\frac{1}{2}$  de la dosis a la hora de dormir en la noche anterior a su procedimiento. **NO UTILICE** insulina de larga duración en la mañana de su procedimiento.
  - **Procedimiento por las tardes:** Utilice la mitad  $\frac{1}{2}$  de la dosis, por lo menos 8 horas antes del procedimiento con una rebanada de pan tostado. *(Recuerde que tiene que comer algo ligero por lo menos 8 horas antes si es que va a utilizar la insulina de larga duración).*
3. **Bomba de insulina**
  - Hable con su proveedor de atención primaria (PCP) o endocrinólogo y traiga con usted suministros extra.
  - Deje la bomba en marcha y revise los niveles de glucosa en su sangre 4 horas antes de su procedimiento. Si sus niveles descienden hasta por debajo de 80, detenga la infusión. De otro modo, deje en marcha la bomba, pero asegúrese de informar a la enfermera preoperatoria en el momento de su llegada a la cita. Usted debe revisar frecuentemente sus niveles de glucosa en la sangre mientras está ayunando.
  - Es bastante recomendable que usted programe su cita temprano en la mañana, y no extender su estado en ayunas por más de 8 horas.

### RECOMENDACIONES GENERALES

Se sugiere que todas aquellas personas diabéticas realicen sus procedimientos quirúrgicos temprano en la mañana para así disminuir la posibilidad de sufrir hipoglucemia en la tarde. Informe a la enfermera que usted es diabético, de este modo se lo podrá monitorear de cerca y tener en cuenta las debidas precauciones.

Antes de salir de casa hacia el centro quirúrgico revise sus niveles de glucosa en la sangre. Si su nivel de glucosa es bajo, puede beber hasta 4 onzas de una bebida azucarada.

Si su nivel de glucosa en la sangre no es usualmente alto, pero repentinamente lo es, contacte con su proveedor de atención primaria (PCP), ya que podría significar la presencia de una infección o alguna otra enfermedad.

En general, si usted se presenta para un procedimiento quirúrgico con un nivel de glucosa en su sangre mayor a 200, se le podría recomendar que no reciba un medicamento esteroide.

**Es indispensable que usted monitoree muy cuidadosamente su diabetes, ya que el riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular, ataque al corazón y fallo en los riñones es más alto que en las personas que no son diabéticas. Le recomendamos que revise estas instrucciones con su proveedor de atención primaria (PCP). En caso de tener cualquier duda, ¡POR FAVOR, PREGUNTE!**