

INSTRUCCIONES DEL PRE-PROCEDIMIENTO PARA PACIENTES CON DIABETES

Pacientes que no reciben insulina:

NO tome medicamentos orales prescritos para la diabetes en la mañana del procedimiento.

Pacientes que reciben insulina (Traiga con usted sus medicamentos/suministros el día de su procedimiento):

1. Insulina de corta duración (Regular, Humalog, Novo Log).
 - Tome su dosis normal a la hora de dormir.
 - **NO TOME** ninguna insulina regular en la mañana del procedimiento a menos que sus niveles de azúcar en la sangre sean superiores a 250; en ese caso, tome la mitad de la dosis normal.
2. Insulina de larga duración/Combinación de insulina (Lantus, NPH, Ultra-lente, 70/30)
 - Tome la mitad de la dosis a la hora de dormir en la noche anterior a su procedimiento.
 - **NO TOME** insulina de larga duración en la mañana de su procedimiento.
3. Bomba de insulina
 - Hable con su proveedor de atención primaria (PCP) o endocrinólogo y traiga con usted suministros extra.
 - Deje la bomba en marcha y revise los niveles de glucosa en su sangre 4 horas antes de su procedimiento. Si sus niveles descienden hasta por debajo de 80, detenga la infusión. De otro modo, deje marchar la bomba, pero asegúrese de informar a la enfermera preoperatoria en el momento de su llegada a la cita. Usted debe revisar frecuentemente sus niveles de glucosa en la sangre mientras está ayunando.
 - Es bastante recomendable que usted programe su cita temprano en la mañana, y no extender su estado en ayunas por más de 6 horas.

RECOMENDACIONES GENERALES

Se sugiere que todas aquellas personas diabéticas realicen sus procedimientos quirúrgicos temprano en la mañana para así disminuir la posibilidad de sufrir hipoglucemia en la tarde. Informe a la enfermera que usted es diabético, de este modo se lo podrá monitorear de cerca y tener en cuenta todas las debidas precauciones.

Antes de salir de casa hacia el centro quirúrgico revise sus niveles de glucosa en la sangre. Si su nivel de glucosa es bajo, puede beber hasta 4 onzas de una bebida azucarada.

Si su nivel de glucosa en la sangre no es usualmente alto, pero repentinamente lo es, contacte con su proveedor de atención primaria (PCP), ya que podría significar la presencia de una infección o alguna otra enfermedad.

En general, si usted se presenta para un procedimiento quirúrgico con un nivel de glucosa en su sangre mayor a 200, se le podría recomendar que no reciba un medicamento esteroide.

Es indispensable que usted monitoree muy cuidadosamente su diabetes, ya que el riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular, ataque al corazón y fallo en los riñones es más alto que en las personas que no son diabéticas. Le recomendamos que revise estas instrucciones con su proveedor de atención primaria (PCP). En caso de tener cualquier duda, ¡POR FAVOR, PREGUNTE!